

Согласовано

Председатель Совета школы  
Л.Н.Кириллова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ с. Средний Кумор»  
В.Л.Михайлов

Рассмотрено и принято на заседании педсовета  
Протокол №4 от 29.12.2020г.  
Введено в действие  
Приказ №183 от 29.12.2020



## Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Средний Кумор»

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 г. №442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2020г. №61573, Уставом школы, учебным планом, календарным учебным графиком).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием уроков, утвержденным приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебных недель.
- 2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебные недели, для 9, 11 классов – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации, для 2-4, 5-8, 10 классов – не более 35 недель.
- 2.5. Учебный год составляют 4 учебные четверти на уровне начального общего образования, на уровне основного общего образования и 2 полугодия на уровне среднего общего образования.
- 2.6. После каждой четверти предусмотрены каникулы.
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.
- 2.8. Обучение ведется:
  - в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
  - во 2-4, 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
- 2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
  - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерывы не менее 10 минут. Для организации питания предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут

2.13. Расписание звонков

№ уро ка	Для 2-11 классов		Для 1 класса в 1 полугодии		Для 1 класса во 2 полугодии	
	Продолжите льность урока	Перемена	Продолжите льность урока	Перемена	Продолжите льность урока	Перемена
1	8.00- 8.45	8.45-9.05	8.00 - 8.35	8.35-9.05	8.00 - 8.40	8.40-9.05
2	9.05-9.50	9.50-10.10	9.05 - 9.40	9.40 – 10.10	9.05 - 9.45	9.45 – 10.10
3	10.10-10.55	10.55-11.05	10.10 – 10.45	10.45- 11.05	10.10 – 10.50	10.50- 11.05
4	11.05-11.50	11.50-12.10	11.05 – 11.40	11.40 - 12.10	11.05 – 11.45	11.40 - 12.10
5	12.10-12.55	12.55-13.15				
6	13.15-14.00	14.00-14.10				
7	14.10-14.55					

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе: 1- класс – 21час, 2-4 классы – 26 часов, 5 класс - 32 часа, 6 класс – 33 часа, 7 класс - 35 часов, 8-9 классы – 36 часов, 10-11 классы – 37 часов.

2.15. Для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.18. В папке классного руководителя оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения: Ф.И.О. ребенка, группа здоровья, антропометрические данные, физкультурная группа, № мебели, медицинские рекомендации.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием звонков согласно установленного графика: после 1 и 4 уроков – 1-4, 5-6 классы, после 2 и 5 уроков – 7-11 классы.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Для обучающихся в первом классе в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, внеурочных занятий.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы на основании заявления родителей (законных представителей). Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

### **5. Контрольно-оценочные, диагностические тестирования обучающихся.**

5.1. Контрольно-оценочные, диагностические мероприятия в рамках внутришкольного контроля, внутренней системы оценки качества образования, внешней экспертизы проводятся без прекращения образовательной деятельности в соответствии приказом директора, приказов, распоряжений, методических рекомендаций Минпросвещения РФ, МО и Н РТ, Управления образования.

### **6.Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- прогулок и игр на свежем воздухе на переменах;
- подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в кружках.

6.2. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится на основании справок об их здоровье.

### **7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. Обучающиеся не привлекаются к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность и график которой устанавливается решением педагогического совета.